

METIN LASSI (PODINA LASSI)

Indija

Osvežujoč, nesladkan lassi, ki še posebej pomaga pri prebavi. Črna sol, rahlo žveplena mineralna sol, ki je na voljo na indijskih tržnicah, je pri tej pijači tradicionalna blagodejno vpliva na prebavo. Njen okus je sicer stvar posameznika, vendar je nekaterim zelo všeč, tudi meni.

1. korak

1 žlička mletega kumina

2. korak

1 skodelica (250 ml) jogurta

2 do 5 skodelic (500 ml do (1,2 l) vode

1/2 žličke soli (po možnosti črne)

1/2 skodelice (120 ml) rahlo nasutih

svežih listov mete

malenkost črnega popra

1. V majhni suhi kozici med pogostim mešanjem in na šibkem ognju popecite kumin, da zadiši in svetlo porjavi.
2. Vključite največjo hitrost mešalnika in zmešajte vse sestavine, dokler se meta dodobra ne spoji.

